

## MENU CATERING FAIR FOOD CLUB

Rádi pro Vás také připravíme catering, kde vás překvapíme mnoha světovými specialitami či českou klasikou. Neváhejte nás kontaktovat.

Nepoužíváme žádná umělá dochucovadla, nezahušťujeme bílou moukou (většina jídel je bezlepkových) Vybíráme ty nejlepší suroviny od poctivých dodavatelů. Stále pro vás vymýšlíme nové dobroty, nechte se překvapit. Jsme otevření i vašim přáním.

Fair Food Club s. r. o. poskytuje možnost fairového výdělků a seberealizace ženám ve složitých životních situacích např. ženám migrantkám nebo svobodným matkám. Ve spolupráci se sociálním podnikem Ethnocatering dáváme možnost uplatnění a fair práce klientkám komunitního centra

### TEPLÁ JÍDLA

#### Gruzínský kebab

hovězí a vepřové maso podávané s červenou cibulí a gruzínským kořením, pečené brambory s bylinkami, tři druhy čatní

#### Gruzínské hovězí / skopové čanachy

maso vařené s lilkem a zelenými fazolkami v rajčatové

#### Gruzínské jehněčí / hovězí maso vařené ve víně

s hrozkami, muškátovým květem a čerstvou petrželkou

#### Gruzínské kuřecí kousky

v rajčatové omáče s čili papričkou, bazalkou a koriandrem

#### Gruzínské charčo

sváteční pokrm z kuřecího masa zahuštěné vlašskými ořechy dochucené gruzínským kořením se šafránem

#### Treska obalené v kukuřičné krustě

s citrónovo-koriandrová zálivka

#### Šťavnatý krůtí / kuřecí špíz

marinovaný v kořeněném jogurtu s cuketa, lilek, paprika, cibule – podávané okurkovým, bylinkovým jogurtem. Podávané s pita chlebem

#### Kuřecí / krůtí kari

jemně kořeněný pokrm s masem, cizrnou, dýní a zeleninou, kokosovým mlékem, sypaný koriandrem

#### Indické kuřecí / krůtí sabdží

Kuřecí maso, cuketa, mrkev, špenát, brambory, cizrna v jemné rajčatové omáče se zázvorem

#### Holubce

zelné listy plněné mletým masem, rýží a bylinkami – podávané s česnekovou zakysanou smetanou 4ks / porce

#### Kavkazské manty

lahodné taštičky z domácího těsta plněné hovězím masem v rajčatové omáče sypané čerstvými bylinkami 3ks / porce

#### Tifteli

masové kuličky z kořeněného mletého masa v rajčatové omáče s čerstvými bylinkami

#### Křupavé řízečky

kuřecí, vepřové obalované v kukuřičné strouhance, kyselá okurka

## TEPLÁ JÍDLA VEGETARIÁNSKÁ

### **Adjapsandal**

vegetariánský gruzínský lilkový gulášek, papriky, brambory, mrkev, rajčata, zelené fazolky, čerstvá bazalka a koriandr podávané s chlebem

### **Gruzínská Ačma špenátová**

gruzínské lasagne z domácího ručně vyráběného těsta plněné mozzarellou, balkánským sýrem a bylinkovým máslovým listovým špenátem

### **Dýňové kari**

jemně kořeněný pokrm dýní, cizrnou a zeleninou, kokosovým mlékem, sypaný koriandrem

### **Daal**

červená čočka s kořením garam masala se švestkami a koriandrem

### **Indické sabdží**

cuketa, mrkev, špenát, brambory, cizrna v jemné rajčatové omáčce se zázvorem

### **Špenátové sabdží**

### **Holubce vegetarian**

zelné listy plněné restovanou kořenovou zeleninou, rýží a bylinkami – podávané s česnekovou zakysanou smetanou 4ks/porce

### **Grilovaná středomořská**

zelenina, paprika, cuketa, lilek s bylinkami, olivový olej, balsamico ocet

### **Zelenina v těstíčku**

lilek, cuketa v parmezánovo-česnekovém těstíčku

## PŘÍLOHY

Cuketová rýže

Voňavá rýže basmati

Pečené brambory s bylinkami

Domácí lavaš

Pita chleba

Bulgur

Kuskus

Polenta

## POLÉVKY

S láskou pro vás připravujeme naše domácí polévky, všechny jsou bezlepkové. Podle chuti si polévku můžete doplnit výborným Cvrčovickým chlebem či krutóny, zakysanou smetanou (sojovou smetanou) a čerstvými bylinkami.

### **Vegetariánské**

Indická z červené čočky s rajčaty, zázvorem, koriandrem

Minestrone – zeleninová polévka s fazolemi a pestem

Dýňová s opraženými semínky a bylinkami

Špenátovo-batátový krém

Řepový krém s řapíkatým celerem a praženými semínky

Vegetariánské boršč

Kukuřičný krém

Polévka ze zeleného hrášku s mátou

Jemná tomatová polévka s bazalkou

Česká klasika: Bramboračka, Zelňačka s uzeným tofu, Čočkovka atd.

### **Masové**

Soljanka – vepřové maso vařené ve víně, rajčaty, papriky, kyselé okurky

Boršč hovězí

Mexická – mleté hovězí maso, fazole, kukuřice

Kuřecí polévka s rajčaty a estragonem

Česká klasika: Poctivý kuřecí / hovězí vývar, Zelňačka s klobáskou, Gulášovka atd.

## STUDENÁ JÍDLA FINGER FOOD - JEDNOHUBKY

### Gruzínské lilkovno-masové kuličky

se sýrem feta, čerstvá petrželka a máta, podávané s čatní

### Voňavé uzbecké taštičky

jehněčí, hovězí či kuřecí sypané semínky

### Chačapuri masové

gruzínský slaný koláč s masovým ragú

### Quiche

francouzský slaný koláč lososový či tuňákový

### Kolchida

kuřecí maso v pastě z vlašských ořechů s granátovým jablkem na bagetce (Gruzie)

### Blinčiky

gruzínské palačinky plněné kuřecím masem a čerstvými bylinkami (bezlepková varianta z pohanky)

## STUDENÁ JÍDLA FINGER FOOD – JEDNOHUBKY VEGETARIÁNSKÉ

### Cuketové rolky

plněné fetou a bylinkami obalené v těstíčku

### Voňavé uzbecké taštičky

špenátové či dýňové sypané semínky

### Chačapuri

gruzínský slaný koláč s balkánským sýrem a mozzarellou

### Chačapuri špenátové

gruzínský slaný koláč s balkánským sýrem, mozzarellou a špenátem

### Chačapuri Adžarské (ve tvaru lodičky s vejcem)

gruzínský slaný koláč s balkánským sýrem, mozzarellou a vejcem

### Quiche

Francouzský slaný koláč se sušenými rajčaty či špenátový

### Badridžany

Rolky z pečeného lilku v pastě z vlašských ořechů na bagetce s granátovým jablkem (gruzínská specialita)

### Badridžany narevit

Pečený lilek a červené papriky s čerstvým koriandrem na bagetce (Gruzie)

### Lilkový kaviár - Caviar d' aubergine

Pasta z pečeného lilku s tahinou, čerstvou petrželkou, citrónovou šťávou a olivovým olejem na bagetce

### Blinčiky

Gruzínské palačinky plněné žampiony a čerstvými bylinkami (bezlepková varianta z pohanky)

### Arabský Hummus

Pomazánka s cizrny a tahini dochucená citrónovou šťávou, olivovým olejem a česnekem – podávané s pečivem či zeleninovými tyčinkami (mrkev, paprika, řapíkatý celer, okurka)

### **Riccottová pomazánka**

se sušenými rajčaty a mátou na bagetce

### **Pchali**

pomazánka ze špenátu s vlašskými ořechy a granátovým jablkem na bagetce

## **STUDENÁ JÍDLA SALÁTY**

### **Arabský bulgur salát**

bulgur s rajčatovým čatní, pečený lilek, balkánský sýr, sušená rajčata, čerstvý špenát, mrkev, čerstvý koriandr a petrželka

### **Marinované červená řepa**

v balsamicu s kozím sýrem, karamelizované vlašské ořechy a rukola

### **Variace listových salátů**

gorgonzola, hruška, karamelizované vlašské ořechy, granátové jablko

### **Korejský**

čerstvá červená řepa a mrkev s arašídami a mátou

### **Borani**

lahodný salát z pečeného lilku a rajčat v jogurtu s čerstvými bylinkami

### **Čarchali**

salát z pečené červené řepy s gruzínským kořením, sušenými švestkami a vlašskými ořechy

### **Iberia**

lehký gruzínský mrkvový salát koriandrem, česnekem a trochou majonézy

### **Kuskus salát**

jemně kořeněný kuskus s kuřecím masem a grilovanou zeleninou, česnek, čerstvý koriandr

### **Kuskus salát vege**

jemně kořeněný kuskus s grilovanou zeleninou, česnek, čerstvý koriandr

### **Salát „Niçoise“**

listové saláty, tuňák, červená cibule, vejce, zelené fazolky, baby brambůrky, dresink

### **Salát „Caesar“**

listové saláty, pečená kuřecí prsa, hoblínky parmezánu, krutóny, jogurtový dresink s dijonskou hořčicí / nebo ančovičkou

### **Tzatziki**

řecký hustý jogurt s okurkou, kyselou okurkou, česnekem a koprem

### **Vinegret**

lahodný ruský bramborový salát s červenou řepou, fazole, mrkev, kyselá okurky, čerstvé bylinky, zálivka

### **Tabouleh libanonská klasika**

bulgur (kuskus, pohanka) salát s rajčaty, okurkou a petrželkou

### **Lehký bramborový salát**

brambory, restovaná cibulka, kapary, zálivka, kyselá okurka

### **Jarní bramborový salát**

brambory, blanšírovaná zelenina, trocha majonézy, zálivka

## SENDVIČE

### **Sendvič gruzínské kuře**

kuřecí maso podle gruzínské receptury v ořechovém pastě, dresink, rajče, paprika, kyselá okurka, salát ve flaquette chlebu / nimi bagetka

### **Sendvič zázvorové kuře**

kuřecí maso se zázvorem a bylinkami, dresink, rajče, paprika, kyselá okurka, salát ve flaquette chlebu / nimi bagetka

### **Sendvič tuňák**

tuňák s černými olivami, jarní cibulkou, kyselá okurka, rajče, paprika, salát ve flaquette chlebu / nimi bagetka

### **Sendvič hovězí**

hovězí šunka s karamelizovanou červenou cibulí a kyselou okurkou, dresink, rajče, paprika, salát ve flaquette chlebu / nimi bagetka

### **Sendvič rybí burger**

rybí karbanátek z mořské tresky se zeleninou a koriandrem, s domácí tatarskou omáčkou, rajče, paprika, salát ve flaquette chlebu / nimi bagetka

### **Sendvič badridžany narevit**

pečený lilek a paprika s čerstvým koriandrem, dresink, rajče, paprika, okurka, salát ve flaquette chlebu / nimi bagetka

### **Sendvič pečená zelenina**

pečená cuketa, lilek a paprika se sýrem feta, rukola, salát ve flaquette chlebu / nimi bagetka

### **Sendvič kozí sýr a marinované řepa**

marinovaná řepa v balsamicu, kozí sýr, vlašské ořechy a rukola ve flaquette chlebu / nimi bagetka

### **Sendvič špenát**

listový špenát s pastou z vlašských ořechů, rajče, paprika, okurka, salát ve flaquette chlebu / nimi bagetka

### **Sendvič uzené tofu**

uzené tofu, mrkev s pastou z vlašských ořechů, rajče, paprika, okurka, salát ve flaquette chlebu / nimi bagetka

## DEZERTY

### **Domácí ovocný koláč**

(hruškový, jablečný, lesní ovoce, jahodový, atd. s tvarohem či bez, na přání také bezlepkový)

### **Vícevrstvé koláče**

Tvarohový s karobem

Tvarohový s borůvkami

Cheesecake s citrónem

Vícevrstvý jablečný koláč

Vícevrstvý jablečný koláč s ořechy

Švestkový s mákem

Tvarohový se švestkami a mákem atd.

### **Koláče dorty**

Mandlový koláč s lesním ovocem

Brazílský koláč

Limetkový dort

Čokoládový dort (na přání bezlepkový)  
Mrkvový dort (na přání bezlepkový)  
Medovník (na přání bezlepkový)  
Sinaze - gruzínský dortík s borůvkami  
Baklava – tradiční domácí arabská pochoutka  
Domácí sušenky (s čokoládou, s bílou čokoládou, zázvorové atd. dle přání bezlepkové)

### **Muffiny**

Borůvkový muffin s cheesecake náplní  
Triple choco muffin s náplní  
Čokoládový brownie muffin s karamelovou náplní  
Jablkovo-skořicový muffin s karamelovou náplní  
Vanilkový muffin s oříško-čokoládovou náplní  
Vanilkový muffin s malinovou náplní

### **Menší muffiny**

Borůvkový muffin  
Vanilkový muffin s kousky čokolády  
Kakaový muffin s kousky čokolády

### **Dezerty v pohárkách**

Tiramisu  
Pomerančové tiramisu  
Jahodové tiramisu  
Šlehaný tvaroh s čokoládou  
Vanilková panna cotta s ovocnou omáčkou  
Karamelový krém  
Čokoládová pěna